

# EDUCAZIONE CIVICA

## I° BIENNIO

### NUCLEO CONCETTUALE: LA COSTITUZIONE

#### TEMATICA: Salute e benessere

Competenze	Obiettivi di apprendimento	Contenuti
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sviluppare atteggiamenti e comportamenti responsabili volti alla tutela della salute e del benessere psicofisico.</li> <li>• Favorire una cultura della sostenibilità come stile di vita con attenzione alla salvaguardia dell'ambiente e delle sue risorse</li> <li>• Promuovere la conoscenza di comportamenti alimentari corretti</li> <li>• Promuovere la salute come diritto fondamentale dell'individuo e della collettività</li> <li>• Comprendere l'importanza della crescita economica. Sviluppare atteggiamenti e comportamenti responsabili volti alla tutela dell'ambiente, degli ecosistemi e delle risorse naturali per uno sviluppo economico rispettoso dell'ambiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere la tutela del diritto alla salute nella Costituzione italiana</li> <li>• Conoscere, attraverso l'analisi della situazione economica degli altri Paesi e in particolare di quelli in via di sviluppo, le misure approntate a tutela della salute.</li> <li>• Identificare misure e strategie per modificare il proprio stile di vita per un minor impatto ambientale.</li> <li>• Individuare gli effetti dannosi derivanti dall'assunzione di sostanze illecite o di comportamenti che inducono dipendenza e adottare conseguentemente condotte a tutela della propria e altrui salute.</li> <li>• Conoscere in modo approfondito le condizioni che favoriscono la crescita economica. Compernderne gli effetti anche ai fini del miglioramento della</li> </ul>	<p>La corretta alimentazione e la scarsità delle risorse</p> <p>Disturbi dell'alimentazione</p> <p>Le dipendenze dal fumo, dall'alcool, dalle droghe e dal gioco e la loro incidenza sul benessere psico-fisico:</p> <p>Ambiente salubre e sviluppo sostenibile</p> <p>Salute e povertà</p> <p>Le nuove frontiere della ricerca e il dibattito sugli OGM: processo alle biotecnologie</p>

	qualità della vita e della lotta alla povertà.	
--	--	--